

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
09.30-11.00		<b>Hatha Yoga</b> con Sonia		<b>Hatha Yoga</b> con Sonia	
13.30-15.00	<b>Anukalana</b> <b>Yoga</b> con Ranjan		<b>Anukalana</b> <b>Yoga</b> con Ranjan		
18.00 - 19.30	<b>Yoga</b> <b>Praticanti</b> con Stefano	<b>Yoga Base</b> con Stefano	<b>Yoga</b> <b>Praticanti</b> con Stefano	<b>Yoga Base</b> con Stefano	<b>Yoga Nidra</b> Alle 17.00
19.00-20.30		<b>Tai Chi e Qi</b> <b>Qong</b> Con Valter			<b>Yoga Integrale</b> con Silvia

